

BALANCE

Firmen-Fitness

Gesundheit braucht Kraft
Gesundheit braucht Bewegung
Gesundheit braucht...

BALANCE
FITNESS CLUBS

Wir sind Ihre Abteilung
für Gesundheit.

BALANCE — *Mach was dich bewegt!*

www.balance-fit.de



b **BALANCE**
FITNESS CLUBS

Firmen-Fitness im Bodenseekreis

Wir machen Ihre Firma fit!

Immer mehr Firmen **vertrauen auf unsere Kompetenz** in den Bereichen betriebliches Gesundheitsmanagement und betriebliche Gesundheitsförderung. **Bereits über 150 Firmen** im Bodenseekreis **profitieren von sinkenden Krankenständen und steigender Leistungsfähigkeit.**

Im Bereich der Firmen-Fitness gewähren wir Mitarbeitern ausgewählter **Firmen Sonderkonditionen** oder betreuen und beraten Sie innerhalb des Unternehmens.

Lassen Sie uns in eine **gesunde Zukunft** starten und vertrauen Sie auf **positive Erfahrungen von Firmen aus jeder Branche.** Gerne präsentieren wir Ihnen bei einem unverbindlichem Termin unser Leistungsportfolio. Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme!

Firmen-Fitness im Bodenseekreis

Auch in Ihrer Nähe!

70 % aller aller gesundheitlichen Probleme sind auf **Bewegungsmangel, falsche Ernährung und mangelnden Stressabbau zurückzuführen** und können durch entsprechende **Maßnahmen effektiv bekämpft werden**.

→ Durchschnittlich lassen sich diese durch die Betriebliche Gesundheitsförderung um **25 %** senken.

Mach was dich bewegt

Wir trainieren Ihre Mitarbeiter!

+ ganzheitlich

Wir bieten Ihnen systematisches und strukturiertes Vorgehen – von der Erstanalyse, über die Implementierung, bis hin zur Evaluation. In allen Phasen der Umsetzung werden Sie durch unser fachlich qualifiziertes Personal zuverlässig betreut.

+ individuell

Jedes Unternehmen ist anders. Unser Konzept richtet sich nach den individuellen Anforderungen unserer Kunden. Dadurch ist Firmen-Fitness für Unternehmen jeder Größe und Branche interessant.

+ nachhaltig

Firmen-Fitness zahlt sich in einem gesunden Betriebsklima aus und hilft Ihnen Ihren Erfolgsfaktor Nr. 1 – Ihre Mitarbeiter – zu halten, neue Mitarbeiter durch Attraktivität der Firma zu gewinnen und die Leistungsfähigkeit zu steigern.

Vorteile...

...für Ihr Unternehmen

- + Steigerung der Leistungsfähigkeit aller Mitarbeiter
- + Leistungsbereitschaft durch steigende Identifikation
- + Kostensenkung durch weniger Krankheits- und Produktionsausfälle
- + Gewinn- und Qualitätssteigerung
- + Imageaufwertung
- + Verbesserte Wettbewerbsfähigkeit

Vorteile...

...für Ihre Mitarbeiter

- + Verbesserung des Gesundheitszustandes
- + Reduktion der Arztbesuche
- + Individuelle Arbeitsplatzanalyse
- + Gesteigerte Lebensqualität
- + Erhöhte physische und psychische Leistungsfähigkeit
- + Höherer Freizeitwert
- + Angenehmes Betriebsklima



BALANCE FITNESS CLUBS

88069 TETTANG

Langenargener Straße 67
FON. 0 75 42.95 34 44

88677 MARKDORF

Ravensburger Straße 32
FON. 0 75 44.96 21 11

78315 RADOLFZELL

Neubohlingen 2 a
FON. 0 77 32.94 11 88

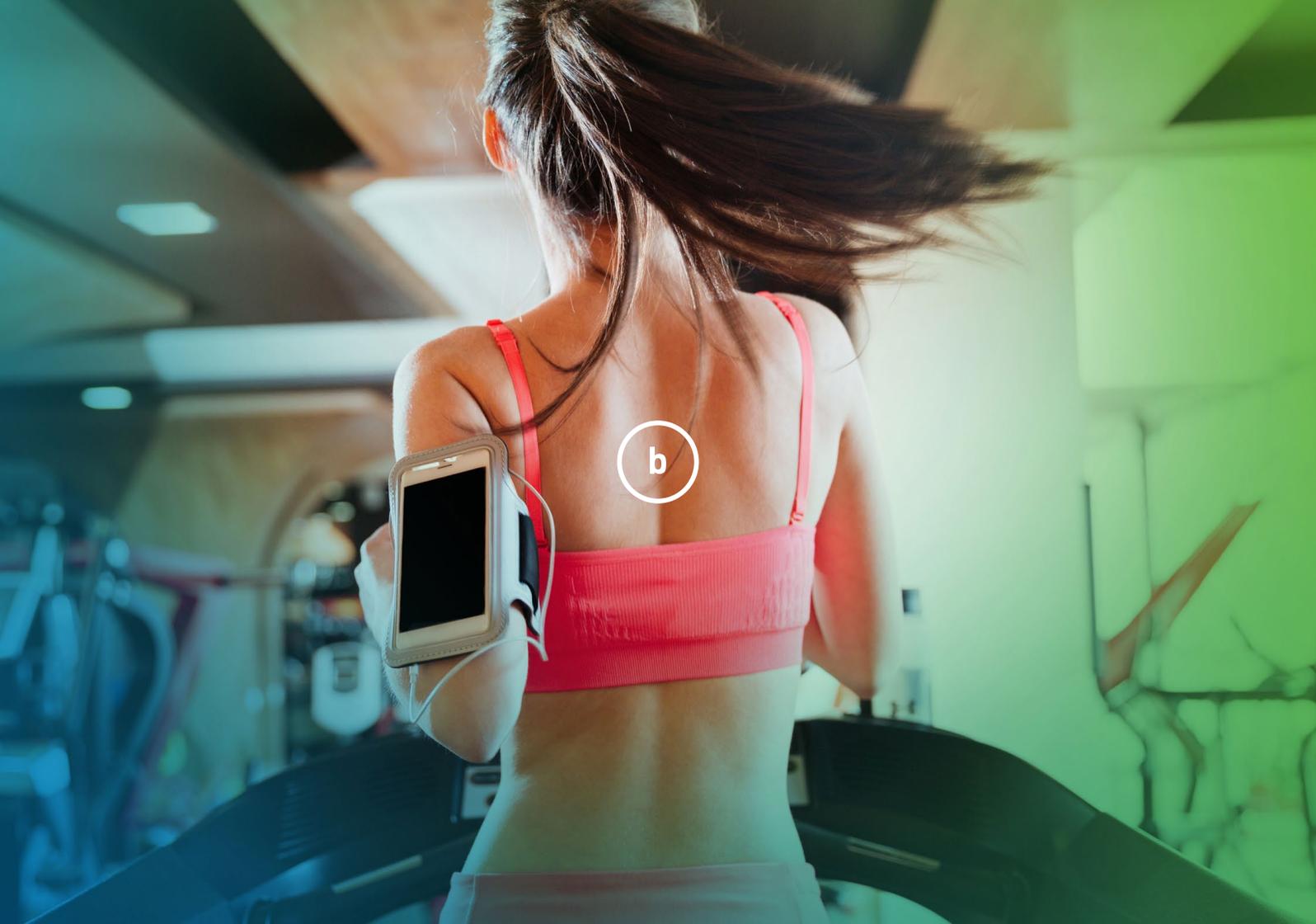
88090 IMMENSTAAD

Bürglen 2
FON. 0 75 45.93 28 99 99

88690 UHLINGEN

Ehbachstraße 6 b
FON. 0 75 56.9 32 84 77

www.balance-fit.de



b